

## О чём говорит ваш внешний вид

**или история о том, как Вы, сами того не ведая, рассказываете всему миру о себе то, что хотели бы скрыть**

*(Своими секретами делится с вами Юлия Бахтина - имиджмейкер, эксперт в индустрии женской красоты с 15 летним стажем работы)*

Для начала я расскажу вам случай из моей профессиональной жизни.

Это произошло в Санкт-Петербурге. Ко мне на макияж записалась одна женщина, назовем ее Ириной. Сообщив, что у нее намечается деловая вечеринка, она ушла к парикмахеру.

Те, кто был у парикмахеров ☺, знают, что окраска волос, стрижка и укладка всегда занимают почему-то намного больше времени, чем это планируется. И соответственно, моя героиня пришла ко мне на макияж в то время, когда ей уже нужно было идти на вечеринку.

Она заметно волновалась, так как не могла позволить себе опоздать - вечеринка же деловая!

Мне пришлось работать реально в спартанских условиях, чтобы за минимальное время сделать максимально красивый макияж. Поэтому я не тратила время на объяснения, демонстрацию промежуточных вариантов макияжа и тому подобные вещи, подготавливающие клиента к переменам.

Когда макияж был закончен, Ирина посмотрела на себя в зеркало, воскликнула, что это очень ярко (а мне был заказан деловой-вечерний макияж, помните?) Она начала лихорадочно стирать румяна с щек. Когда румяна исчезли, женщина снова посмотрела на себя и сказала, что теперь очень бледно и попросила вернуть румяна на место. Вот в такой нервной обстановке мы с ней и расстались.

Я очень переживала эту ситуацию и старалась понять, почему произошло такое напряжение и как можно избежать его в дальнейшем.

Очень скоро я нашла главную причину стресса моей клиентки.

Для Ирины в короткий промежуток времени произошли очень существенные изменения внешнего вида. Ей перекрасили волосы из русого цвета в цвет махагон. Таким образом, из незаметного Лета она стала яркой Зимой. Макияж, соответственно, был сделан под новый образ и еще больше усилил ее яркость и красоту. Людьми со стороны такие перемены воспринимаются легко и очень даже поощряются, но для самого человека эта резкая перемена является настоящим шоком. «Это не Я!» - чаще всего восклицает человек и непроизвольно хочет вернуть назад то, что уже стало привычно.

Вторым, достаточно серьезным фактором нервозности, было то, что Ирина уже серьезно опаздывала на **деловую** вечеринку.

Каково же было мое удивление, когда через 2 недели Ирина пришла ко мне и от всей души извинялась за свое неадекватное поведение.

На мой вопрос: «Чем же все-таки закончилась вечерника», она сообщила следующее: «Юля, Вы не представляете, что произошло! Я заключила обалденную сделку! Увела мужчину моей мечты из-под носа моей соперницы! Я купила красное платье и красную помаду!»

Ну и дела! ☺

Вот сколько замечательных событий может произойти только за один вечер, благодаря грамотной смене образа и внутренней готовности к переменам!»

**Предположим, что вы давно уже засматриваетесь на волшебные преобразования в программах типа «Модного приговора» и мечтаете: «Вот бы мне тоже стилиста дали, я тоже хочу изменить свой надоевший мне облик...»**

**Но не всё так просто, дорогие мои..**

#### **ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, что:**

- Ваш любимый свитер так нежно любим Вами по причине, о которой Вы, скорее всего, не догадываетесь
- Обещание носить платья и юбки Вы не можете выполнить уже который год не просто так
- Ваша прическа, макияж, выбор цветовой гаммы в одежде – всё НЕ СЛУЧАЙНО

#### **Вам кажется, что вы просто оделись как обычно...**

А на самом деле ваш внешний вид - это открытая книга, по которой окружающие БЕЗОШИБОЧНО определяют ваш внутренний мир! Причем большинство людей делает это подсознательно.

Однако существует алгоритм, по которому человеческое подсознание считывает всю информацию об окружающих по их внешнему виду.

#### **Хотите узнать, о чём кричит ваша внешность?**

Тогда приготовьтесь к сюрпризам.



### С помощью тренинга

#### «О чём говорит Ваш внешний вид. Психология стиля. Секреты уникальности» вы поймёте:

- Почему вы выглядите именно так, а не иначе
- Какую информацию о вас выдаёт ваша внешность
- В чём отличие вашего отражения в зеркале от того как вас видят люди

Помните, как вы впервые увидели себя на видео? «Боже... это я так смеюсь?.. А спина-то какая сутулая.. ужас.. А это платье сидит на мне не так восхитительно, как мне казалось..».

Теперь вы поймёте точно - почему вы не нравитесь себе со стороны.

На самом деле нет ничего ужасного в том, чтобы увидеть правду о себе без розовых очков. Ведь если мы видим свои ошибки, у нас есть прекрасный шанс их исправить!

#### **Итак, если Вы:**

- С 20 лет не меняли технику нанесения макияжа
- Убираете волосы в обычный «хвостик» или причёсываетесь «как обычно» уже лет 10
- Теряетесь в магазине одежды и не можете визуально определить подходящую вам вещь
- Купили себе новые сапоги почти не отличающиеся от прошлогодних
- Считаете, что самое удачное платье на вечеринку – чёрное

- Серьёзно думаете, что джинсы Вас молодят
- Из украшений предпочитаете лишь обычные золотые серёжки и тонкую цепочку с кулоном
- Из года в год покупаете себе одежду одних и тех же цветов и фасонов

***этот тренинг для ВАС!***

***Всего за несколько дней Вы научитесь:***

- Разбираться в современных стилях и направлениях имиджа
- Выбирать одежду, обувь и аксессуары, идеально подходящие именно Вам
- Получать удовольствие от шопинга
- Покупать дорогие вещи за доступную цену
- Определять по внешнему виду человека - какие у него проблемы (необычное, но нужное умение, согласитесь)

**А ещё:**

- Вы вылезете наконец-то из одежды, которая добавляет вам лет
- Поймете, как выглядеть молодо, не прибегая к помощи вещей для тинейджеров
- Сделаете себе прическу, которая подчеркнет Ваши достоинства и спрячет недостатки
- Научитесь разбираться в техниках макияжа, и поймёте как правильно краситься для разных случаев жизни

**Вы обновите не только свои гардероб и внешность, но и душу!**

**И мимо зеркал, кстати, полюбите ходить)**

**Но это ещё не все!**

***В сказках на волшебном преображении героини история заканчивается, но в жизни всё иначе...***

Слышали ли Вы о том, что когда человек выигрывает в лотерею большую сумму денег, то он очень быстро тратит эти деньги и счастливее от выигрыша особенно не становится? Его счастье слишком мимолётно...

То же самое происходит, когда над женщиной работает стилист. Он подбирает ей сногшибательный наряд, делает потрясающую причёску и макияж. Казалось бы, всё – теперь эта женщина звезда навеки. Но на самом деле это не так.

**В подавляющем большинстве случаев современная Золушка снимает своё бальное платье и снова переодевается в привычную ей серую и невзрачную одежду..**

Почему?!

Ответ на этот вопрос вы найдёте в моём тренинге.

**В отличие от многих имидж-консультантов я не только помогу стать Вам красивее, но и расскажу - КАК закрепить полученный результат Вашего преображения!**

***Почему мы забываем о том, что хотим быть по жизни красивыми?..***

Действительно, почему?

Ведь мечтая о прекрасном принце в юности, разве думали мы о том, что через несколько лет, выйдя замуж за этого принца, наденем дома невзрачный халат и стоптанные тапочки, завяжем на затылке невыразительный хвост и не позаботимся о том, чтобы накрасить глаза в выходной день?

Мы никому не говорим об этом, но, увы, позволяем себе:

- Колготки с затяжками под брюки...
- Нижнее бельё из разных комплектов...
- «Ночнушку» выдавшую виды...
- Маникюр от случая к случаю...
- Педикюр только летом...

Лучшую одежду детям... Красивую скатерть гостям... Отдых как получится...

**Мы привыкаем. Жить для других, забывая о себе.**

Мы перестаём ухаживать за собой, и в один не самый прекрасный день ужасаемся сами себе на видео с нашим участием..

**Так чего же мы хотели?..** Цветок, чтобы он был красивым, необходимо поливать и ухаживать за ним... А уход за собой надо практиковать гораздо чаще, чем полив цветов!

Но в рутине повседневности мы забываем об этом.. А потом удивляемся, что выглядим плохо, и не знаем, куда теперь с этим бежать. И в итоге никуда не бежим, а заедаем депрессию, набирая очередные килограммы...

А всего-то стоит прекратить этот стремительный бег к пенсии. Остановиться. Посмотреть вокруг. И **ПОЛЮБИТЬ НАКОНЕЦ-ТО СЕБЯ!**

**Говорят, что если женщина меняет прическу, значит она хочет изменить жизнь.**

### ***Я помогу Вам изменить Вашу жизнь к лучшему!***



**Меня зовут Юлия Бахтина.**

Я имидж-эксперт с 15-летним опытом работы.  
Создательница проекта «Путь к стилю и красоте»  
<http://myluximage.com>

Автор программ:  
«Школа Личного Имиджа»  
«Возрождение женственности»  
«Высокостатусная Женственность»

Хозяйка Центра Красоты «Престиж», Люксембург

Темой имиджа и женской красоты я занимаюсь уже больше 15 лет. Начиналось все поэтапно. Сначала я познакомилась с косметологией, потом добавился макияж, затем имидж.

Сейчас, с учетом всего предыдущего опыта, я могу с полной уверенностью сказать, что мы никогда не наденем на себя что-то просто так. Внешний вид меняется в зависимости от нашего внутреннего состояния и событий, которые происходят в нашей жизни.

Соответственно, если мы меняемся внешне из-за внутренних причин, мы можем также воздействовать на себя, меняя свой внешний вид. Благодаря этой закономерности намного легче и проще работать над собой, над развитием своей личности, над изменением своего характера, и одежда очень хорошо помогает в этом.

## **Читайте отзывы участниц тренинга «О чём говорит Ваш внешний вид. Психология стиля. Секреты уникальности»:**

**Это не тренинг, это - трамплин в другую жизнь!**

**Примечание [B1]:** Фото, если есть

Тренинг сегодня заканчивается, а у меня такое впечатление, что все только начинается. Вдруг начинаешь ловить себя на том, что смотришь на людей по-другому – бросается в глаза то, на что раньше не обращал внимания, какие-то цвета, детали, образ человека в целом начинают говорить.

Раньше все это тоже возможно видел, но не замечал, это видение вызывало только не всегда осознаваемые чувства - неловкость, раздражение, или наоборот притягивало к человеку. А теперь начинаешь понимать, что именно тебя задело, и уже не просто видишь, а начинаешь чувствовать того человека, на которого смотришь. Такое ощущение, что каждый человек начинает рассказывать тебе историю о себе – о том, какой он сейчас, как живет, какие у него проблемы и желания, чего он хочет.

**Интересное следствие из тренинга – потрясающее чувство уверенности в себе, желание проявлять и познавать именно себя. И тут начинаешь понимать то, на что не делал акцент вначале, когда записывался на обучение – это тренинг именно о психологии стиля, а не о стиле. Я совершенно неожиданно для себя осознала, что все начинается с меня, и мой выбор одежды совсем не случаен, как не случайна и реакция людей на меня в этой одежде...**

**Очень благодарна тебе, Юля, за удивительный подарок - кайф и драйв от нелюбимого ранее процесса примерки, выбора и покупки одежды, за вернувшееся неизвестно откуда, как будто из далекого детства, желание повернуться перед зеркалом, почувствовать себя уникальной и неповторимой.**

Особое восхищение тобой, Юля! Твоя активная заинтересованность в нашем движении к себе, тактичность, искренняя доброжелательность, открытость к контакту и оптимизм просто заряжают удивительно, светлой, мощной, положительной энергией! А ведь это только твой голос так действует! Представляю, что получают люди, которые приходят на твои тренинги и консультации лично...

С началом этого тренинга мне открылась совсем другая жизнь – яркая, разнообразная, насыщенная радостью познания себя, желанием быть дерзкой и вызывающей, нежной и романтичной, активной и динамичной, строгой и собранной. А самое главное, что появилось чувство – я все это могу! Я могу быть любой, такой, какой захочу!

Я уже молчу об удивительном открытии для себя мира моды, которое просто потрясло своим психологизмом и неожиданными открытиями. Я впервые поняла моду как искусство, как область выражения человека своего внутреннего мира! Это просто фантастика! Такое море внезапно открывшихся возможностей творчества, фантазии, полета!

Отдельное спасибо за потрясающие бонусы! Такое количество интересных людей, мыслей, методик!

Хотите почувствовать себя как в детстве – искренне удивляться и восторгаться собой и миром, захлебываться радостью от каждого дня и его возможностей – и вместе с тем стать мудрым и осозанным - значит вам к Юле. Никогда не пожалеете!

Наталья Достанко, Минск, Беларусь

**Информация, которую мы получили на этом тренинге, очень ценная и глубокая. Думаю, что ею должна обладать каждая женщина, настроенная на успех и счастье в своей судьбе.**

Примечание [B2]: Фото, если есть

**Знакомство с Юлией Бахтиной для меня некая пограничная черта меня новой, рожденной в результате тренинга и той, другой молодой женщины, которая с трудом выбирала ненужные вещи, а потом ломала голову, думая, что же с этим делать.**

Некоторое время ранее я тратила очень много энергии на поиски и приобретение одежды и аксессуаров, сопровождая эти походы разными, не всегда положительными эмоциями. Отдохнуть и получить удовольствие не получалось. Меня это раздражало и я старалась совершать набег в магазины в одиночестве. А главное, мне всегда необходимо было что-то купить, просто приобрести и положить в шкаф, поэтому у меня много несочетаемых вещей и это странное чувство постоянного поиска и неудовлетворения.

**И вот сейчас все изменилось)))) Я ощущаю себя самодостаточно, ведь я-то знаю, что мне теперь нужно.** Я спокойно рассматриваю одежду, я ищу свои вещи. Покупать я не спешу, я сначала все взвешу, прикину для чего мне это нужно и с чем я буду это носить. Если вещь мне не подходит, я просто придумываю образ. И самое важное – я получаю удовольствие от процесса, теперь многое стало понятным и я чувствую себя уверенно.

Это, конечно, лишь одна сторона медали)) Теперь я учусь понимать не только окружающих меня людей, но и себя, конечно))) Все было как-то неосознанно, будто меня несет по жизни какая-то сила, но на деле оказалось совсем иначе, все события в жизни строго обусловлены нашими чувствами и мыслями. А главное, мы можем контролировать и осознавать события нашей жизни и делать так, как мечтаем))))).

Юля помогала нам отслеживать наши мысли, искоренять ненужные установки и прорабатывать блоки, закрывающие нам наше Будущее. Огромное спасибо ей!!!!)) Я безгранично рада, что в моей жизни случилось знакомство с Юлией Бахтиной, этот тренинг «Психология стиля» - второй, который я проходила у Юли и уверена, что не последний))))

Нет предела совершенству)))) Очень хочется быть Женщиной на все свои 100%, использовать все свои возможности, о которых порой даже не подозреваешь), найти своего мужчину. И Юля именно тот человек, обладающий нужными знаниями, я бы сказала Проводник)) на пути к себе самой и своему женскому счастью. **Если честно, я ожидала меньше, чем получила))))**

**Я думала, что приобрету знания по искусству создавать свой стиль в каждой конкретной ситуации, но.... я приобрела еще и СОСТОЯНИЕ, состояние уверенности и веры в себя, знание, что могу многое, если не все))))** Юля оказалась носителем необходимого для любой женщины ОПЫТА и она охотно делится им.



Слушать Юлию Бахтину очень приятно, ее голос передает позитивную энергию и невольно ловишь каждый звук, я обязательно переслушивала каждый ее каст, стараясь не пропустить ни одного слова, доходило до абсурда))), но я боялась пропустить что-то важное. Укладывая своих малышей спать, я снова «втыкала плеер в уши» и слушала, используя каждую возможность, иногда просыпалась среди ночи и «выключала Юлю»))))))))))))) Вот так!!!!

Я благодарна Юлии Бахтиной за ее «работу» и профессионализм, а также воспеваю ее доброту и обаяние)))) Юлия будьте здоровы!!!

Екатерина Роговская

**Тренинг мне очень понравился, такого описания стилей я бы не нашла нигде, очень захватывающе.**

Примечание [B3]: Фото

Последние касты слушала в записи, некоторые по 2 раза.

Все встало по местам, теперь зная многие признаки могу спокойно определить к какому стилю относится вещь и как верно составить образ без противоречий и выбирать основной стиль в образе. Поняла суть аксессуаров, для меня это так важно!

Некоторая информация была мне уже знакома, но благодаря семинару я посмотрела на нее другим взглядом и стало все гораздо понятнее :). Спасибо за интересный апрель, тренинг прошел очень вовремя: в момент обновления природы, поэтому полученные преобразования радуют особенно.

Наталья Крапивная

### **Что представляет собой тренинг и как его пройти?**

Тренинг представляет собой запись 16 уроков по 1-2 часа.

Примечание [B4]: Юль, неплохо бы названия кастов здесь выложить

### **Сколько стоит тренинг и как его приобрести?**

Стоимость тренинга 6 390 рублей.

Примечание [B5]: Юля, а цена будет как-то меняться?

Выбрать способ оплаты

Примечание [B6]: Ссылка на кабинет оплаты

#### **ПОДАРКИ к тренингу:**

1. Аудио-семинар «**Шикарная, притягательная, сексуальная.. 8 секретов для Вашего имиджа в Новогоднюю Ночь и не только**» (грамотная подготовка к выходу в свет).

Стоимость 997 рублей **БЕСПЛАТНО**

## 2. Аудио-семинар «Как быть красивой на фото и в жизни»

Стоимость ~~997 рублей~~ БЕСПЛАТНО

## 3. Видео семинар «Секреты наилучшего имиджа»

Стоимость ~~1997 рублей~~ БЕСПЛАТНО

## 4. Коучинг (индивидуальная помощь по работе над вашим имиджем)

Стоимость ~~..... рублей~~ БЕСПЛАТНО

**Примечание [B7]:** Юлия, немного не поняла от чего зависит время коучинга и сколько стоит надо

### ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

#### ***«У меня и так вкус хороший! Мне не нужен стилист»***

А вы уверены, что ваш вкус идёт в ногу со временем? То, что было модно и актуально вчера, сегодня выглядит уже устаревшим. А вы продолжаете носить однотипные вещи, ошибочно предполагая, что они вас красят.

Может быть, ваш вкус действительно очень хороший, вы пользуетесь огромным успехом у мужчин и отлично умеете комбинировать разные стили в одежде. Тогда вам действительно не нужен ни тренинг, ни стилист.

Главное, чтобы вы были честны перед самой собой.

#### ***«В интернете полно информации о стиле»***

О стиле – да, много. О зависимости внешности и внутреннего состояния – очень мало.

**Мой тренинг даёт не только знание подходящего именно вам цвета, стиля, коррекции фигуры и т.д., но и глубокое понимание зависимости вашей внешности от вашего психологического состояния.**

Я даю вам комплексное решение проблемы, связанной с тем, как вы выглядите сейчас.

Моя задача — сделать вас красивее и внедрить в ваш образ жизни философию красивой и успешной женщины!

#### ***«Дороговато...»***

Ради интереса возьмите всю одежду, которую вы периодически себе покупаете, но не носите. Можете добавить туда же и аксессуары: платочки, бижутерию и т.д.

**А теперь трезво оцените - сколько денег вы выбросили на ветер.** Подумайте о том, что пройдя мой тренинг, вы больше никогда будете покупать себе бесполезные вещи.

**«А вдруг мне не понравится тренинг?»**



Если вдруг во время прослушивания уроков тренинга Вы решите, что это не то, что Вы ожидали. Что ничего нового и полезного тренинг Вам не дает, то я гарантирую Вам возврат оплаты за тренинг в размере 100 %.

**Без проблем, без вопросов, без лишних слов.**

***P.S.*** Мы мечтаем быть любимыми и дарить это чувство другим. Но часто забываем, что если мы не наполнены любовью к самим себе, то не способны на полноценные чувства.

***Подойдите прямо сейчас к зеркалу и ответьте себе на вопрос: «Вы выглядите как женщина, которая любит себя?»***

***Только честно.***

***P.P.S.*** Работа, муж, дети, дом... Не ищите отговорки. Разве Вы не достойны Вашей же любви? Подумайте об этом серьезно.

***Улыбнитесь своему отражению в зеркале.***

***Пришло время быть счастливой, любимой и потрясающе красивой!***

**Получить мой тренинг!**

