

*«Оставьте старые фишки и приёмы вашим конкурентам.
XXI век диктует потребности в более серьёзных преимуществах»
(А. Рудаманова)*

VIP-ФИТНЕС для ИНТЕЛЛЕКТА (комплексная программа максимального раскрытия способностей вашего мозга)

Амбициозные желания – глупо или смело?

Давайте посмотрим на это с точки зрения ваших возможностей.

Если вы вдруг захотите переплыть, скажем, Ла-Манш.
Что вы предпримете для достижения задуманного?

Допустим, вы тщательно и скрупулёзно изучите все способы правильного дыхания и стили плавания. Но вы никогда не осуществите такую затею, если у вас нет хорошей спортивной подготовки.

Как часто ваше движение к цели останавливает банальное «Хочу, но у меня нет на это сил»?..

Скорее всего, ваши смелые мечты никак не связаны с покорением Ла-Манша.

Вы думаете и работаете над движением своего бизнеса к новому серьёзному витку развития в условиях растущей конкуренции и экономических передряг.

Однако и здесь вы сталкиваетесь с необходимостью искать в себе новые ресурсы. И если вы не рассчитаете свои интеллектуальные и физические возможности, то ваша работа приведёт вас к депрессии, эмоциональному выгоранию и прочим неприятным вещам.

Сегодня многие бизнес-тренеры говорят о кризисе.

О том, какие техники нужно применять для достижения наивысшего результата и т.д.

Но они же и молчат.

О громадном количестве «откатов» после тренингов. Об информационной перегруженности людей и их банальном бессилии что-либо поменять в своей жизни.

Люди сталкиваются с потолком своих возможностей. И этот потолок у всех разный.

Однако не все знают о том, что давно известно ученым: так называемый «потолок» наших возможностей зависит лишь от результата тренировки мозга в течение жизни.

Истинные возможности человека БЕЗГРАНИЧНЫ!

ТВОЁ ПРАВИЛЬНОЕ 😊 ФОТО

Здравствуй, меня зовут Александра Рудаманова.

12 лет назад я начала изучать способы и методики развития человеческого мозга.

Я не остановилась на теории, а стала пробовать и тестировать новые знания на себе.

И вот что из этого получилось:

Мои возможности	2002 год	2015 год
Скорость чтения (кол-во слов в минуту)	104 слова в минуту	30 000 слов в минуту
Скорость чтения (кол-во книг)	1 книга в 2-3 недели	1 книга за 3-5 минут
Понимание прочитанного	Перечитывала одно и то же по несколько раз	Полное понимание текста с 1 раза при высокой скорости чтения
Умение быстро концентрироваться	Только в тишине	В любой остановке - в шумном офисе, многолюдной аудитории, при включенном телевизоре и т.д.
Возможность делать одновременно несколько дел	Только 1 задача и одно действие	Мультизадачность и эффективное выполнение нескольких действий одновременно
Скорость работы	Очень низкая, медлительность во всем	Способность ускоряться в любой задаче - в быту, учебе, от простых до сложных задач в бизнесе
Скорость мысли	Наблюдается некоторая инертность мысли	Быстрота мысли, креативность, живость ума
Принятие решений	Долгие размышления,	Способность быстро

	сложность с выбором	принимать правильные решения
Ощущение от работы	Тяжесть, медлительность, отсутствие идей	Легкость и жизнерадостность, новые нестандартные подходы к разным задачам
Отношение к труду	Мысли, что всё сложно и дается с невероятным трудом	Сейчас тоже многие задачи даются благодаря упорству и трудолюбию, но скорости достижения целей увеличились в разы
Время на подготовку к важным выступлениям, экзаменам	Часы напролет за учебниками, книгами. Усталость.	Больше возможностей проводить время с семьей, часы с учебниками превратились в минуты 😊
Эффективность работы	Задачи выполнялись только за себя	Сейчас за ту же единицу времени я могу делать работу за 5-х сотрудников
Масштабность ежедневных планов	3-4 задачи на день	При отличном самочувствии, иногда свыше 30 задач по проекту
Длительность высокой концентрации внимания	15 минут	Свыше 45 минут без перерыва
Выносливость при интеллектуальных нагрузках	Интеллектуальные нагрузки небольшими порциями - по 10-20 минут	Сейчас в периоды интеллектуального цикла в положительной фазе - часы напролет
Возможность качественно «переварить» и запомнить информацию	1 книга в месяц	Десятки книг в месяц
Хобби, творчество	Приходилось выбирать – хобби или работа	Ежедневно успеваю уделять время любимому хобби
Кругозор, цели	Узкий кругозор, маленькие задачи и цели	Широкий взгляд на жизнь, фантастические задачи и

		постепенное их достижение
Вера в себя	Неуверенность в себе и своих силах	Безоговорочная вера в себя
Настроение	Пессимистка по жизни	Оптимистка и для многих солнышко)))
Влияние самочувствия на работу	Самочувствие влияло на качество выполнения любой задачи: от чтения книги до генерации идей	Сейчас при любом самочувствии качество работы и мысли почти всегда высокое.

Более подробная хронология моих достижений [ЗДЕСЬ](#)

Понимание эффективности и пользы наработанных мною методик, привело меня к желанию обучать этим знаниям людей.

Мой тренинг по скорочтению «Быстрое чтение легко и удовольствием!» стал успешным и эффективным уже с первого потока. Его участники неизменно добиваются высоких результатов:

[Карусель с отзывами на БЧ](#)

Следующий тренинг «Мультипамять», также полюбился его участникам и собрал большое количество результативных откликов:

[Отзывы на Мультипамять \(в таком же формате как на БЧ\)](#)

И сегодня я с радостью представляю вам мою принципиально новую Программу «VIP-фитнес для Интеллекта», которая объединяет в себе все мои наработки по работе с мышлением.

Программа «VIP-фитнес для Интеллекта» - это:

- концентрат всего, что я знаю о возможностях человеческого мозга
- самые действенные и эффективные методики, которые я собирала и тестировала в течение 12 лет
- турбо-ускоритель и усилитель ваших способностей в несколько раз по сравнению с обычным тренингом

Занятия будут проходить в формате личного коучинга. В Программу я возьму 10 человек, которых **буду за руку вести до следующих результатов:**

Улучшение памяти как минимум в 4-5 раз

Повышение качества внимания как минимум в 3-4 раза

Повышение качества чтения (читать и запоминать) как минимум в 5-6 раз

Повышение скорости чтения как минимум в 3-4 раза

Почему говорю про минимум? Дело в том, что ваши результаты при индивидуальном обучении могут быть запросто выше во много раз, чем я обещаю. Тут все очень индивидуально. Например, **несколько занятий с Ольгой Коршуновой дали возможность ей повысить скорость чтения в 25 (!) раз, её личный рекорд 4 975 слов в минуту.**

После моего обучения у вас появятся новые полезные способности:

- 1. Легкое и быстрое запоминание текстов документов, статей, книг**
- Легкое и быстрое запоминание аудио- и видео-материалов
- 3. Свободное объёмное мышление**
- 4. Генерация нестандартных идей**
- Легкое запоминание цифр, паролей, кодов, телефонов
- 6. Возможность легко обучаться иностранным языкам**
- Быстрая и легкая обработка больших объемов информации
- 8. Повышение продуктивности деятельности в 3-4 раза**

Я дам вам дополнительно:

- Инструменты для фитнеса мозга на каждый день
- Навык чтения книг по узкопрофессиональной деятельности за 20-30 минут
- Навык легкого расслабления за 5-10 минут - секрет великих людей

А также вы:

- Максимально раскроете свои интеллектуальные способности
- Будете быстро читать и понимать любые тексты с 1 раза прочтения
- Научитесь концентрироваться на задаче независимо от любого шума
- Сможете быть максимально эффективными при любом самочувствии
- Перестанете откладывать дела на потом
- Получите массу свободного времени в подарок

С такими возможностями мечта стать лидером в своей бизнес нише уже не кажется столь труднодостижимой, не так ли?

Программа занятий

1 неделя

Быстрое чтение. Методика.

Принципы методологии.

Как сформировать навык быстрого чтения на всю жизнь?

5 причин, почему вы читаете медленно.

Рекомендации по занятиям.

2 неделя

Память. Новые возможности образного запоминания.

Эйдетика и нейробика.

Принципы скоростного запоминания.

Развитие памяти и внимания.

Алгоритмы быстрого чтения. Практика.

3 неделя

7 приемов сокращения артикуляции.

Гибкое быстрое чтение. Ускорение мышления.

Движение глаз при чтении.

Секреты расширения поля зрения.

4 неделя

Новые стратегии работы с профессиональной литературой.

Как научиться читать книгу по своей профессии за 15-20 минут?

15+ методов быстрого чтения. Новые стратегии.

Техники экспресс-набора лексики блоками по 100 слов на разных языках

Это базовая программа, которую я буду адаптировать под вас лично, учитывая ваши индивидуальные особенности. Такой подход поможет вам достичь высоких результатов в кратчайшие сроки.

Формат занятий

Индивидуальный коучинг. 2 встречи в неделю по 30-60 минут в течение месяца

+ 1 месяц личной поддержки.

Возможно продление обучения до достижения стабильного результата.

Время на выполнение домашних заданий - 20-50 минут в день

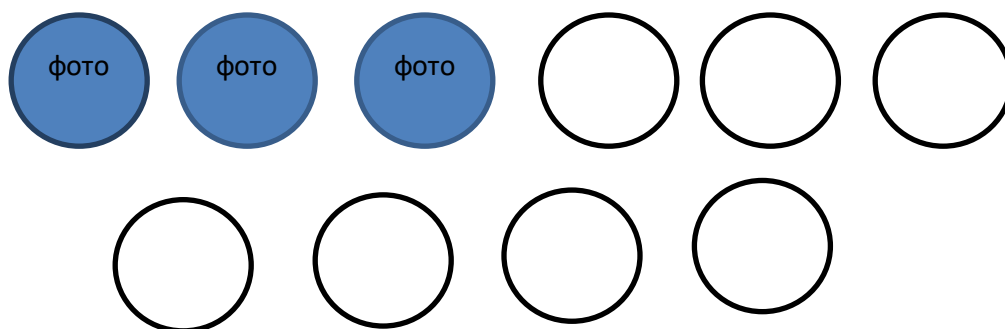
**Записи тренингов «Быстрое чтение легко и с удовольствием» и «Мультипамять»
вы получите в подарок.**

Стоимость и условия подачи заявки на участие

Стоимость участия в Программе 34 900 р.

(При оплате до **дата**, 24 900 р.)

Количество участников 10 человек. Три места уже заняты:



Для участия в Программе вам необходимо отправить заявку на участие и заполнить специальную анкету, которую вы получите на ваш e-mail после отправления заявки.

**Группу я буду формировать в порядке очередности заполненных
и отправленных мне анкет.**

ОТПРАВИТЬ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ

Гарантия

Если в результате двух недель обучения вы по любой причине решите прекратить занятия в группе, я верну вам 50% стоимости обучения. При этом все полученные во время работы материалы вы оставляете себе.

P.S. Все передовые технологии, блестящие открытия - это результат работы людей, имеющих нестандартное (объёмное) мышление. Именно эти люди создают новую, высокотехнологичную реальность и вырываются вперед, благодаря энергии истинного Творчества.

Пионеры будущего, новаторы, открывшие двери своим Талантам...

**Такие люди вне конкуренции. Таких людей немного.
Завтра вы можете стать одним из них.**

**«На самом деле нет никаких чудес. Есть лишь та или иная степень знания»
(К. Антарова «Две жизни»)**